CHINESE BAPTIST CHURCH OF ORANGE COUNTY

橙縣華人浸信會

國語堂崇拜

Feb 7, 2021

SERMON

信息

屬靈生命之靈修操練

楊保羅牧師

象一棵樹栽在溪水旁

-屬靈生命之靈修操練

1. 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，
2. 惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！
3. 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾，凡他所做的盡都順利。

羅7:22-23 因為按著我裡面的意思（原文：裏面的人），我是喜歡神的律；23 但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。

弗3:16“求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量(裏面的人)剛強起來。”

林後4:16 所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心(裏面的人)卻一天新似一天，17我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀，18原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。

哥羅西書3:11“ 惟有基督是包括一切，又住在各人之內。”

But Christ is all and in all.

靈修生活的操練

靈修生活的目的:

是讓我們學基督（羅8:29），像基督（約一3:2），透過讀經、禱告、默想，學習與神同行、與基督相交，讓神的大能來改變我們的生命。

靈修生活的先決條件:

敬虔靈修是一種操練靈命的方法,講究有規律性的練習。固定的時間和地點就是好規律。

靈修之步驟：

1. 安靜自己等候神。可從敬拜唱詩開始，可從禱告讚美開始；
2. 聆聽上帝的話語（約翰福音及羅馬書，請加入楊牧師的屬靈操練群）
3. 將讀經默想的心得化為禱告；
4. 分享你所體驗的話語。

建立一個屬靈的環境：

你有屬靈禱告同伴嗎？在小組裏彼此一起守望